



TRAUMATOLOGIE ET KAYAK POLO

Bien que des statistiques précises n'existent pas actuellement, à notre connaissance, la traumatologie du kayak polo regroupe les éléments traditionnels de la traumatologie de la pratique du kayak avec notamment les inflammations (tendinites de l'épaule et du coude) qui peuvent être accentués par les traumatismes dus aux contraintes des tirs violents et explosifs (spécifique au kayak polo).

Par contre, la pratique en eau calme et suffisamment profonde (+ de 90 cm) n'apporte aucun cas majeur ou grave de traumatismes crâniens, fractures aux membres inférieurs et/ou de noyade que l'on peut rencontrer dans les sports d'eau vive.

Occasionnellement, on peut rencontrer des luxations ou sub-luxations scapulo-humérales, pouvant être provoquées lors des appuis en suspension ou de l'esquimautage.

Plus spécifiquement, la traumatologie est due principalement aux coups (pagaie et bateau parfois) qui peuvent être portés (heureusement accidentellement ou sans réelle intention de blesser dans la grande majorité des cas...) et qui, malgré les protections nombreuses et le contrôle des arbitres, peuvent engendrer quelques suites médicales rarement longues et graves.

La plupart de ces traumatismes (essentiellement des hématomes, rarement des fractures) se situent au niveau des doigts, des mains et des avant bras.

Certains contacts avec les bateaux (lors des duels face à face ou perpendiculaires avec chevauchement par exemple) peuvent entraîner des risques au niveau de la face (contact de la grille avec le visage, parfois le nez, rarement les dents...) mais aussi au niveau de la paroi abdominale (moins bien protégée par le gilet) et très rarement de la zone thoracique inférieure (sternum et côtes flottantes).

Il semble également qu'un nombre non négligeable de joueurs se plaignent de douleurs dorsolombaires récurrentes.

Ces douleurs, dont la cause est probablement l'explosivité du tir (en extension/flexion du tronc mais aussi en rotation par vissage/dévisage) sur des bases mobiles, mal fixées sur un milieu fluide (appuis fuyants) peut sans doute se voir limité par un renforcement musculaire important et un travail parallèle améliorant la laxité de l'ensemble (« arc de tir ») et une étude ergonomique efficace des calages (ceinture lombaire, cale cuisses...).

Ce dernier problème doit nous inciter à un devoir de prudence envers nos jeunes pratiquants (notamment avant la puberté), soit en contrôlant, soit en limitant les durées de pratique, et de toute façon en travaillant toujours avec un contrôle médical préalable et un suivi attentif.



"Illustration 1" Récupération de balle
Sylvie Aupée



Par expérience, on peut résumer la traumatologie sur une dizaine d'année comme suit :

● « Bobologie » du Kayak Polo (accidents fréquents ou rarissimes...)

Accidents musculaires : contractures, déchirures (rhomboïde fréquemment, bras, dorsaux, abdominaux..)

Entorses, luxations ou sub-luxation : épaules, poignets, doigts, genoux (en sport collectif « debout »...)

Fractures : nez, doigts, côtes, sternum, clavicule (en ski de fond...)

Traumatismes faciaux : nez, arcades, maxillaire inférieur, dents...

Traumatologie vertébrale : sciatique lombaire, douleurs cervicales (sans que le lien direct avec la pratique ne soit pas formellement prouvé)

Coups, hématomes : bras, avant bras, mains, abdomen...

Plaies superficielles : mains, lèvres, arcades sourcilières...

Jusqu'à présent, fort heureusement, aucun accident cardiaque, cérébral, noyade ou autre n'est à signaler.

L'étude de la traumatologie dresse toujours un tableau catastrophique d'une activité. Il s'agit ici de mesurer la rareté des accidents graves et de prendre les dispositions pour prévenir les autres.

● Bibliographie

STRIBBE. M, « Le Kayak balle, sport nautique », Règlement du jeu, KCF, Joinville, 1943.

NOEL DUBUISSON. T, « Le Kayak Polo, hier, aujourd'hui...et demain ? », Mémoire de Maîtrise,UFRSTAPS, Caen, 1991.

BLANCHET. V - GROS. JP - POLLET. O, « Initiation au Kayak Polo », Vidéo K7 VHS, FFCK, Joinville, 1993.

POLLET. O, « Kayak polo, les conseils d'un entraîneur », CT n°10 – FFCK, Joinville, 1995.

NOEL DUBUISSON. T, « La gestion de l'équipe »,CT« 3ème colloque des entraîneurs de club », FFCK, Joinville, 1996.

HERVIEU. A « Traumatologie du tir en Kayak Polo », Mémoire de licence, UFRSTAPS, Caen, 1996.

BIEMONT. M – NOEL DUBUISSON. T, « Test arbitrage Kayak polo », Vidéo K7 VHS, UFRSTAPS, Caen, 1996.

FFCK, « Les pagaies couleurs », FFCK, Joinville, 1997.

NOEL DUBUISSON. T, « Les tests d'entraînement en Kayak polo », Caen, 1997.

FFCK, « Règlements sportifs, 1999/2000 » p 231 à 309, FFCK, Joinville, 1999.

NOEL DUBUISSON. T, « Document d'aide à la formation des arbitres de Kayak Polo », Caen, 1999.

LEFORESTIER. G, « La relation duelle en KAYAK Polo », Mémoire de licence, UFRSTAPS, Caen, 1999.

DENIS.YM, « La préparation physique en Kayak polo », Dossier de DEUG, UFRSTAPS Caen, 1999.

NOEL DUBUISSON. T, « Banque de données Kayak polo », CD ROM, Caen, 2001.

FFCK, « Règlements sportifs», FFCK, Joinville.

DENIS. YM, « Données physiologiques en Kayak polo », Mémoire de licence entraînement, UFRSTAPS Caen, 2002.

GOHIER. M, « Données physiologiques du Kayak Polo », Mémoire de licence, UFRSTAPS Caen,2003.

NOEL DUBUISSON. T, « Référentiel des compétences Kayak Polo – D'une pagaie à l'autre », FFCK, Joinville, 2004

A venir :

NOEL DUBUISSON.T, « POLOSCOPIE 2000 » Enquête sur l'évolution des pratiques et du matériel utilisé par les compétiteurs au niveau national en France, CEMIS - UFRSTAPS, Caen.



AUTEUR Thierry Noel Dubuisson - Commission Nationale kayak polo – FFCK